

VADIM  
ZELAND



REALYBĖS  
VALDYMO  
PRINCIPAI

**TRAN  
SERFINGO**

**PAGRINDAI**

# PRATARMĖ

Manęs neretai klausia, kodėl skaitant knygas apie transerfingą apima tokia pakili nuotaika, kad spalvos atrodo ryškios, o neįmanomi dalykai – įmanomi; bet vėliau, *grįžus į tikrovę*, ji vėl apniūksta ir tampa sunkiai įveikiama, o visa euforija kažkur dingsta.

Taip veikia Sistema – matrica, kurioje mes egzistuojame, – tai ji jus nuleidžia į savo vibracijų lygį. Sistemai svarbu, kad jūs techniniu požiūriu atitiktumėte suderintą informacijos, gamybos ir vartojimo tinklą. *Sisteminio žmogaus gyvenimą* lemia netgi ne jo likimas, o jam skirta grandis technologinėje grandinėje. Matrica nepaklūsta žvaigždėms – ji vadovaujasi savo įstatymais. O matricos elementai nėra savo lemties šeimininkai – kiekvienas turi savo vietą.

Jeigu skirta vieta jūsų netenkina, tai dar nereiškia, kad jums pavyks ją pakeisti. Jūsų svajonė nedomina Sistemos – jūs turite tvarkingai funkcionuoti: galvoti, kaip reikia – daryti, kaip reikia – būti, kaip reikia. Kas atsitiks, jeigu jūsų mintys ir veiksmai prieštaraus bendroms taisyklėms? Jūs galėsite palikti savo narvelį ir vaikštinėti po matricą, kaip jums šaus į galvą. O tai jau netenkina pačios Sistemos.

Nors koks jūsų reikalas, kas ten ją tenkina, o kas ne? Jūs galite panaudoti Sistemą savo interesais taip pat, kaip ji panaudoja jus. Tam visai *nereikia palikti Sistemos* – pakanka peržengti primesto algoritmo (galvok kaip visi – daryk kaip visi – būk kaip visi) rėmus. Tada jums įmanomų ir prieinamų dalykų sritis išsiplės toli už visiems kitiems nustatytų ribų, apibrėžiančių, kas jiems pasiekama ir kas privaloma.

Transerfingo principai yra savotiški raktai, kurie atrakina „uždraustas“ duris ir leidžia laisvai vaikštinėti po matricą. Tik reikia juos suprasti, taikyti, prisiminti. Kad gerai suprastumėte, pakanka atidžiai perskaityti ankstesnes knygas apie transerfingą. Šioje knygoje surinkti pagrindiniai principai *glaustų formuluočių pavidalu*. Tai jums padės juos prisiminti, vadinasi, ir pasinaudoti reikiamu metu.

Nešiokitės šias formuluotes kaip raktų ryšelių, kartkartėmis jas peržiūrėkite, paeiliui arba atsitiktine tvarka, po vieną ar po kelias per dieną. Jūsų sąmonė pamažu plėsis, ir štai vieną sykį jūs ryškiai ir aiškiai pamatysite, kur veda jums primestas algoritmas, o kur driekiasi kelias į jūsų svajonę.

○ Nepakanka *neįsileisti* į save neigiamos energijos. Dar reikia patiems tokios *nस्पinduliuoti*. Pavyzdžiui, jūs susierzinę ką nors apšaukėte. Galite neabejoti, po šito jūs turėsite kokį nors nemalonumą ar problemą. Jūs išleidžiate neigiamą energiją – jūsų gyvenime bus nemalonumų. Jūs spinduliuojate *neigiamą energiją* – ji grįš pas jus naujų problemų pavidalu, kaip bumerangas.

○ Mums niekada netrūksta to, kas tvirtai valdytų mūsų mintis. Mūsų mintys visada grįžta pas mus *bumerangu*. Jeigu jūs dabar esate dėkingi tam, ką turite, jeigu jaučiate meilę visiems daiktams, kurie jus supa ir padeda jums gyventi, jūs spinduliuojate teigiamą energiją. Tokiomis akimirkomis jūs *transliuojate* aplinkiniam pasauliui teigiamus virpesius, ir jie būtinai grįš pas jus.

○ Laimės paukštė mielai palestų grūdų iš jūsų rankos. Jos nereikia gaudyti. Tikrai pakanka tik nevyti jos šalin. Žmonės iš tiesų turi laisvę pasirinkti laimę ir sėkmę. Bet jie nėra laisvi nuo švytuoklių, vedančių tolyn nuo sėkmės bangos. Kad turėtumėte pasirinkimo laisvę, reikia *pasitraukti iš žaidimo, kurį jums primeta švytuoklės*.

○ Duoti valių neigiamoms mintims – tai reiškia pradėti žaisti su destruktivia švytuokle ir spinduliuoti energiją jos dažniu. Tai labai nenaudingas įprotis. Mūsų pačių labai reikia jį pakeisti kitu įpročiu – sąmoningai kontroliuoti savo mintis. Atsisakykite nepasitenkinimo ir priešiško. Visada ir visur galima rasti teigiamų pusių ir dingsčių *mažiems džiaugsmams atsirasti*.

○ Kiekvieną sykį, kai jūsų protas labai užsiėmęs, pavyzdžiui, kai jūs važiuojate, tiesiog vaikštinėjate arba dirbate darbą, nereikalaujantį sutelkti dėmesio, – palaukite savo teigiamas mintis. *Ipraskite* pastebėti visa, kas gera, teigiama. Kai tik pamatote, perskaitote arba išgirstate ką nors gero, malonaus, teikiančio vilčių – užfiksuokite tai savo mintyse ir pasidžiaukite.

○ Negalvokite apie tai, ko neįstengėte pasiekti – galvokite apie tai, ką norite pasiekti, ir jūs tai gausite. Gyvenkite mintimis apie tai, ką norite turėti. Mums niekada netrūksta to, kas *tvirtai valdytų* mūsų mintis.

○ Reikia kūrenti savyje šventės ugnelę, puoselėti šį jausmą. Stebėti, kaip į gerąją pusę keičiasi gyvenimas, griebtis už bet kurio džiaugsmo šiaudelio, visur ieškoti gerų ženklų. Reikia *kiekvieną minutę atminti*, kad jūs užsiimate transerfingu, sąmoningai einate į savo svajonę, vadinasi, valdote savo likimą. Vien jau tai suteikia ramybės, pasitikėjimo ir džiaugsmo, o tai reiškia, kad šventė visada su jumis.

○ Džiaukitės viskuo, ką turite šiuo metu. Tai ne tuščias raginimas būti laimingam. Kartais aplinkybės klostosi taip, kad būti laimingam labai sunku. Bet *praktiniu požiūriu* reikšti nepasitenkinimą labai nenaudinga. Juk jūs norite patekti į tas gyvenimo linijas, kur jums viskas priimtina? Bet kaip jūs ten pateksite, jeigu jūs spinduliuojate nepasitenkinimą?

○ Neįsileiskite *blogų naujienų* į savo širdį, taigi ir į savo gyvenimą. Neįsileiskite blogų naujienų ir atsi-  
verkite geroms. Mažiausius teigiamus pokyčius reikia  
pastebėti ir rūpestingai puoselėti. Tai sėkmės bangos  
ženklai. Išgirdę nors ir menkiausių viltį žadinančių  
naujienų, nepamirškite jų iškart, kaip anksčiau, o  
priešingai – mėgaukitės, svarstykite, ieškokite jų.

○ Palaikydami gerus santykius su savimi ir ap-  
linkiniu pasauliu, jūs *transliuojate* harmoningą  
spinduliavimą aplinkiniam pasauliui. Jūs sukuriate  
aplink save harmoningų virpesių sritį, kur viskas  
sėkmingai klostosi. *Teigiamas nusiteikimas* visada  
veda į sėkmę ir kūrimą. Kai šventės jausmas taps  
įpročiu, jūs nuolat būsite ant sėkmės bangos kete-  
ros. *Sėkmių kaskados sulauksite tik tuo atveju, jeigu  
įsisąmoninsite pirmąją sėkmę.*

○ Jeigu esate *priešiškai* nusiteikę pasaulio atžvilgiu,  
jis jums atsakys tuo pačiu. Jeigu nuolat reiškiate savo  
nepasitenkinimą, dingsčių tam bus vis daugiau. Jeigu  
jūsų požiūryje į pasaulį vyraus negatyvizmas, pasau-  
lis atsigręš į jus savo blogiausia puse. Ir priešingai,  
teigiamas požiūris kuo natūraliausiai keis jūsų gyve-  
nimą į gerąją pusę. Žmogus gauna tai, ką pasirenka.



○ Kuo blogiau žmogus galvoja apie aplinkinį pasaulį, tuo blogesnis darosi jam šis pasaulis. Kuo labiau jis sielojasi dėl nesėkmių, tuo daugiau jų būna. Jeigu žmogus pasirinko tokį egzistavimo būdą, jis kasdien užsiima atvirkštiniu transerfingu: slysta į gyvenimo linijas, kur jo laukia tikras pragaras. Laikykitės visai *priešingos pozicijos*: tyčia džiaukitės nesėkmėmis, raskite jose nors menkiausios naudos – tai visada įmanoma.

○ Reikia atkakliai tikėtis gero, atsisakyti seno įpročio nusiminti ir apmaudauti dėl menkiausios priežasties. Džiaukitės kiekviena jūsų pasaulio apraiška. Žinoma, tai labai neįprasta elgsena. Bet juk ir tikslas visai neįprastas – tapti džinu, vykdančiu savo norus. Argi galima tai pasiekti įprastais metodais? Priimdami ir transliuodami neigiamą energiją, *jūs kuriate savo pragarą*. Priimdami ir transliuodami teigiamą energiją, *jūs kuriate savo rojų*.