

DAVID DEIDA

**YPATINGO
VYRO
KELIAS**

**Dvasinis vadovas
siekiantiems įveikti santykių,
darbo ir seksualinės aistros iššūkius**

24-erių metų sukakties leidimas

VYRŲ RATAS

2021

ATSILIEPIMAI APIE DAVIDO DEIDOS KNYGĄ

„Ko gero, Davidas Deida turi didžiausius kiaušus iš visų šiuolaikinių dvasingumo mokytojų.“

– Vijay Rana, *The Watkins Review*



„Kaip moteris, niekada nesijaučiau tokia suprasta ir įvertinta.“

– Marci Shimoff,
knygos *Chicken Soup for the Woman's Soul* bendraautorė



„Tas atvirumas, ta meilė! Kaip gyvai Davidas Deida sugeba pasakyti tai, kas žodžiais nenusakoma!“

– Colemanas Barksas,
knygos *The Essential Rumi* autorius



„Kartais sutinki žmogų, kuris savo darbais perkelia tave į naują lygmenį. Jų idėjos pateikia atsakymus į visos visuomenės kolektyvinius klausimus. Jų knygos ir seminarai slapta ir viešai aptarinėjami, o po kurio laiko jų idėjos tampa mūsų kasdienės kultūros dalimi. Davidas Deida yra būtent toks. Jau netolimoje ateityje jo idėjos pasklis kaip miško gaisras.“

– Marianne Williamson,
knygos *Grijžimas meilėn* autorė

„Tokius originalius autorius kaip Davidas Deida sunku įsprausti į rėmus ir priskirti vienai ar kitai kategorijai. Jis sujungia Rytus ir Vakarus, senovės ir šių dienų išmintį. Davidą priskirčiau tai nepakartojamai dinamiškų, gyvų dvasingumo mokytojų grupei, kurie, tarsi džiaz muzikantai, gali perkelti klausytojus tiesiai į realybę už nusistovėjusių formų. Įsidėmėkite mano žodžius: jau netolimoje ateityje originali Davido Deidos dharmos plačiai pasklis ir bus žinoma kaip viena didingiausių dvasinių praktikų išraiška, šiandien laisvai prieinama visiems.“

– Lama Surya Das,
knygos *Awakening the Buddha Within* autorius



„Davido Deidos darbai atskleidžia meilės, kylančios iš žmogiškosios prigimties, gelmę ir nepaprastą dvasingumą, kuris pasitaiko taip retai. Man sunku rasti žodžių, kuriais galėčiau išreikšti dėkingumą ir žavėjimąsi šia unikalia dovana.“

– Jenny Wade,
knygos *Changes of Mind* autorė



„Davidas Deida nuleidžia dvasingumą iš padebesių ir grąžina į mūsų kūnus, kur jis ir turėtų būti. Jo nekvaila idėja, kad turime auginti savo dvasinį jautrumą, tapo priimtina tiek Naujojo amžiaus, tiek konservatyvioms šiuolaikinio dvasingumo srovėms. Deida padeda mums būti TIKRAIS žmonėmis tikrame pasaulyje, kur realybė yra vis rečiau suvokiama vertybė.“

– Mariana Caplan, knygos *Halfway Up the Mountain: The Error of Premature Claims to Enlightenment* autorė

„Jaučiu, kad Deida pasiekė naują, poetišką rašymo lygį, ir mane itin žavi, kaip puikiai jis suvokia moters psichologiją.“

– Miranda Shaw, knygos *Passionate Enlightenment: Women in Tantric Buddhism* autorė



„*Ypatingo vyro kelias* yra aiški, provokuojanti ir labai įžvalgi knyga. Novatoriškos vyriškumo idėjos šiuose puslapiuose atsiskleidžia su stipria seksualine energija ir dvasiniu aiškumu... Deida ragina ir moko vyrus gyventi ties savo galimybių riba, be kompromisų ieškoti giliausios gyvenimo tiesos ir svarbiausio tikslo. Jis kalba be užuolankų ir netoleruoja silpnumo.“

– *NAPRA Review*



„Deida tyrinėja svarbiausius ir sudėtingiausius vyro gyvenimo aspektus, kaip reta sąžiningai ir išmintingai žvelgdamas tiesiai į pačius slapčiausius jo širdies troškimus. Nuo darbo ir karjeros, santykių su moterimis, sekso ir meilės iki gyvenimo tikslo paieškų šiame vis labiau paviršutiniškame, mechaniniame pasaulyje *Ypatingo vyro kelias* atskleidžia, kaip vyras gali gyventi visavertį gyvenimą, be kompromisų siekdamas tiesos, atrasdamas viziją ir besąlygiškai dalydamasis savo dovanomis. Ši knyga – tai naujas, revoliucinis požiūris į tai, ką reiškia būti vyru šiuolaikiniame pasaulyje, ir stebėtinai praktiškas vadovas, kaip gyventi subalansuotą, tikrą ir laisvą gyvenimą.“

– *The Midwest Book Review, Reviewer's Choice*

TURINYS

„Vyrų rato“ pratarmė lietuviškajam leidimui	15
Įvadas į 20 metų sukakties leidimą	17
Įvadas į 2004 m. leidimą	19
Įvadas	21
PIRMA DALIS. VYRO KELIAS	33
1. Liaukitės tikėjęs, kad gyvenime pavyks ką nors užbaigti	34
2. Gyvenkite atvira širdimi, net jeigu skauda	37
3. Gyvenkite taip, lyg jūsų tėvas būtų miręs	39
4. Žinokite savo galimybių ribas ir jų neimituokite	40
5. Visada siekite giliausio suvokimo	43
6. Niekada nekeiskite nuomonės vien norėdamas įtikti moteriai	45
7. Pirmiau suvokite savo tikslą, o tik tada kurkite santykius	47
8. Nuolat būkite ties savo galimybių riba	49
9. Viskas dėl meilės	51
10. Priimkite draugų kritiką	55
11. Jeigu dar nežinote savo tikslo, išsiaiškinkite. Tučtuojau	57
12. Nevenkite esminių gyvenimo pokyčių	59
13. Nesiteisinkite šeima	64
14. Nepasiklyskite pareigų ir užduočių sraute	68
15. Nesitikėkite, kad su moterimi kada nors bus lengviau	71

ANTRA DALIS. SANTYKIAI SU MOTERIMIS	77
16. Moterys nemeluoja	78
17. Girkite ją	81
18. Toleruodamas ją pradedate jos nekęsti	83
19. Neanalizuokite savo moters	86
20. Nesiūlykite moteriai pačiai spręsti savo emocijų problemų	89
21. Kęskite ją. Iki tam tikros ribos	94
22. Neverskite moters priiminėti sprendimų	97

TREČIA DALIS.

DARBAS SU POLIARIŠKUMU IR ENERGIJOMIS	101
23. Moterys visada bus jums patrauklios. Tai neišvengiama	102
24. Rinkitės moterį, kuri yra jūsų priešingybė	106
25. Supraskite, kurios jūsų moters savybės yra svarbiausios	112
26. Dažnai norėsite daugiau negu vienos moters	116
27. Jaunos moterys – ypatingos energijos šaltinis	118
28. Kiekviena moteris turi savo „temperatūrą“ ir gali jus tiek išgydyti, tiek suerzinti	121

KETVIRTA DALIS. KO IŠ TIKRŲJŲ NORI MOTERYS	127
29. Rinkitės moterį, kuri renkasi jus	128
30. Jos žodžiai prasilenkia su norais	130
31. Jos priekaištuose nėra turinio	133
32. Ji visai nenori būti pirmuoju numeriu	137
33. Jūsų praities nuopelnai jai nieko nereiškia	140
34. Ji nori jausti, kad sugebate susitvarkyti be jos	142

PENKTA DALIS. JŪSŲ TAMSIOJI PUSĖ	147
35. Jūs visada siekiate laisvės	148

36. Kontroliuokite savo tamsiausius troškimus	152
37. Ji nori jausti „žudiką“	156
38. Jai reikia jūsų sąmoningumo, atsveriančio jos energiją	159
ŠEŠTA DALIS. MOTERS PATRAUKLUMAS	163
39. Moteriškosios energijos yra apstu	164
40. Priimkite vyresnių moterų magiją	166
41. Tegul geismas būna dovana	169
42. Neleiskite, kad aistra nusloptų	172
43. Pasinaudokite jos trauka kaip katapulta, padėsiančia atsispirti nuo regimybės	177
SEPTINTA DALIS. KŪNO PRAKTIKOS	181
44. Ejakuliacija turi būti transformuota arba pasirinkta sąmoningai	182
45. Kvėpuokite pilvu	188
46. Išsiliekite į stuburą	192
AŠTUNTA DALIS.	
INTYMUMO JOGA VYRAMS IR MOTERIMS	199
47. Nepamirškite santykių asimetrijos	200
48. Jūs atsakingas už augimą intymume	205
49. Atkakliai praktikuokite ir siekite augimo	209
50. Atkurkite savo tikslą vienumoje ar kitų vyrų draugijoje	212
51. Ištirpkite meilėje	217
Davido Deidos knygos ir įrašai	219
Apie autorių	222

„VYRŲ RATO“ PRATARMĖ LIETUVIŠKAJAM LEIDIMUI

Tikrasis vyriškumas, vyro pareigos šeimoje ir visuomenėje, santykių, profesiniai, asmeninio tobulėjimo ir augimo klausimai vis dažniau atsiduria šiuolaikinio vyro akiratyje. Tarp gausybės informacijos šaltinių nelengva atsirinkti tas žinias, kurios nėra pavaldžios trumpalaikių madų ir *trendų* vėjams. Vis dėlto vyriškumo tema turi tam tikro žodžiais sunkiai įvardijamo idealo pojūtį. Nors ir vargiai galėtume pirštu parodyti į tikro vyro įsikūnijimą, subtiliai jaučiame, koks tas vyras galėtų būti, kokias savybes turėtų ir kokias vertybes puoselėtų.

Vyriškumo samprata ir pavyzdžiai ilgainiui keitėsi. Kaip ir vyro pareigų visuomenėje bei šeimoje suvokimas. Tačiau visais laikais buvo vyrų, kurie kėlė pagarbą ir daugeliui buvo tikrais autoritetais. Jų spinduliuojama ramybė, užtikrintumas ir tikroji branda yra atsvara iššūkių kupiname pasaulyje. Ši spinduliuojama energija – tai turtingo vidinio pasaulio išraiška. Ir tik suaugęs bei brandus vyras gali spinduliuoti tokį gilų pasitikėjimą savimi ir gyvenimu.

Kelionė tikrojo vyriškumo link nėra lengvas kelias. Šiuolaikinis vyras dažnai gali pasiklysti tarp siūlomų išorinių atributų ar visuomenės formuojamų stereotipų. Tačiau visais laikais vyriškumo kodas buvo perduodamas tėvų savo sūnams, kitų vyrų – jauniems vyrams. Tikrasis augimas vyksta vyro vidiniame pasaulyje. Todėl šiam augimui reikalingas tikras, gyvas santykis, autoritetas – Mokytojas.

Vyro kelionei tikrojo vyriškumo link taip pat reikia tam tikro filosofinio žemėlapio. Ši knyga – tai vyriškumo filosofijos pradmenys. Žemėlapio kontūrai ir gairės. Vektorius vyro idealo link.

Turint tokį krypties pagrindą, bendraminčius vyrus ir autoritetingus Mokytojus, ši kelionė tampa labai įdomi ir prasminga. Nors kelyje tikrai pasitaikys sunkumų bei iššūkių, einant tinkama kryptimi jie tik augins ir užgrūdins.

Lietuvoje 2006 m. vyko pirmieji vyrų mokymai. Nuo 2013 m. veikia „Vyrų ratas“. Per šiuos metus nemažai vyrų pasiekė puikius rezultatus, kai kurie kardinaliai pakeitė savo gyvenimą į gerąją pusę. Šios knygos lietuviškasis leidimas – tai dar vienas žingsnis padėti ieškantiems ir norintiems augti vyrams. Tai, ko nepavyko perduoti mūsų tėvams, ieškantys vyrai gali gauti iš kitų suaugusių vyrų. Knyga „Ypatingo vyro kelias“ gali būti naudingas įrankis šių paieškų link.

„Vyro rato“ įkūrėjai

ĮVADAS | 20 METŲ SUKAKTIES LEIDIMĄ

Šiandien, nuo pirmojo knygos leidimo praėjus dviem dešimtmečiams, ši knyga kaip niekada aktuali. Atsiranda naujų seksualinės išraiškos formų, o tradiciniai vyrų ir moterų vaidmenys greitai nyksta. Šiame naujajame pasaulyje iniciatyvos imasi moterys. Vyrai, praradę vienintelio šeimos maitintojo ir gerovės kūrėjo statusą, turi iš naujo atrasti savo vertę – tiek poroje, tiek juos supančiame pasaulyje.

Kai vyro vertė nebematuojama jo darbais, finansais ar socialine padėtimi, kaip jam sužinoti, ko jis vertas?

Naujajame pasaulyje vertingiausias jo turtas yra sugebėjimas būti čia ir dabar, jo suvokimo gylis.

Būties gelmėje slypi kiekvieno žmogaus vertė. Paviršutiniškas vyras, kurį lengva išmušti iš vėžių ir suklaidinti, yra jo moteriai ir pasauliui mažiau vertingas už tą, kuris tvirtai jaučia ir suvokia savo būtį. Ramus, skvarbus žvilgsnis atskleidžia daug daugiau tiesos negu besiblaškančios akys. Pilnas, tolygus kvėpavimas sukelia daugiau pasitikėjimo negu paviršutiniškas, nervingas oro gaudymas. Vyras, kuriam neišmatuojama gyvenimo paslaptis yra jo tvirtas pagrindas, kuris suvokia neaprepiamą mirties amžinybę ir nesiblaško nuo vieno paviršutiniško užsiėmimo prie kito, semiasi iš savo gelmės šaltinio.

Ypatingo vyro kelias – tai priemonė, padedanti pasitelkti skvarbų žvilgsnį, gilų kvėpavimą ir suvokti tikslą. To neįmanoma imituoti. Šiuo metu arba savo gelmėje puikiai suvokiate, kas esate, arba vengiate šio suvokimo. Arba priimate ir siekiate materializuoti savo sielos paskirtį šioje žemėje, arba priešinatės savo pašaukimui. Arba

tvirtai sakote „taip“ šiai akimirkai, net ir nuolat jausdamas mirties alsavimą, arba bijote jausti ir gyventi atvira širdimi, bijote nežinios.

Kai žmogus bijo, jam tiesiog trūksta pasitikėjimo šia akimirka. Jis sako „ne“ vienam ar kitam jos aspektui. *Ypatingo vyro kelias* – tai priemonė įgyti pasitikėjimo realybe, kuria šiuo metu gyvenate. Kad ir kokia būtų nepamatuojama, ji yra tiesiog čia ir dabar, o jūs esate jos dalis. Išmokite jausti, kas ji ir kokia ji, nesipriešindamas beribei visumai. Kai jaučiate viską, sakote „taip“ visai dabarčiai, žinote, kas esate. Pažinęs šios akimirkos visumą ir pilnatvę, pačios būties jėgą, pažinsite save.

Kai žmogaus vertė matuojama pinigais ir pasiekimais, jis jaučiasi silpnas, lygindamas save su kitais, kurie turi daugiau. Tačiau pabusdamas ir pažindamas savo sąmoningą, šviesią, iš vidaus spinduliuojančią būtį, jis skleidžiasi, jausdamas tobulą harmoniją su neapbrėpiama realybės energija. Begalinė dabarties jėga yra jo galia ir jo būtis.

Ypatingo vyro kelias padeda suvokti, kad tikroji jėga yra žinojimas, kas esi savo gelmėje, tiesiog šią akimirką. Jūs mokotės jausti pilnatvę, kad sąmoningai pažintumėte save ir savo būtį. Auga jūsų pasitikėjimas šia gyva, spontaniška akimirka, jos pilnumu, formuojančiu jūsų patirtį. Sugebėjimas išreikšti jos neapbrėpiamą jėgą savo akimis, kvėpavimu ir veiksmais parodo, kaip suvokiate savo vertę tiek seksualiai, tiek finansiškai. Jūsų moteris ir jus supantis pasaulis ilgsi autentiškos jūsų širdies galios, skleidžiamos visu jūsų kūnu.

Tegul *Ypatingo vyro kelias* pažadina giliausias jūsų dovanas.

ĮVADAS

Į 2004 M. LEIDIMĄ

Nuo pat pradžių rašiau šią knygą kaip praktinį vadovą vyrams ir tiems, kuriuos jie myli. Norėjau pasidalyti su skaitytojais pamokomis, kurių išmokau gyvenime: kaip vyras gali augti dvasiškai, nuolat grumdamasis su santykių, darbo ir seksualinės aistros iššūkiais.

Ir štai dabar, po tiek metų, kai mano darbą jau įvertino tūkstančiai vyrų ir moterų, homoseksualų ir heteroseksualų, vienišų ir turinčių porą, galiu paliudyti, kad šiuose skyriuose išdėstytos pamokos iš tikrųjų davė naudos. Šiandien, kai pasaulyje vyksta greita seksualinė ir dvasinė evoliucija, o kartu ir sumaištis, šios pamokos kaip niekada aktualios.

Viena svarbiausių pamokų yra ši: kaip nuolat tobulėjančios žmogiškos būtybės, mes galime suvokti, kad šioje gyvenimo mokykloje turime pasiekti ir pereiti svarbų mokymosi etapą – meilės meną.

Tais pačiais būdais, kuriuos aprašiau šioje knygoje, aš ir pats išmokau mylėti moterį iki nušvitimo, uždirbti tiek pinigų, kiek tik noriu, dirbdamas tokį darbą, kuris man prie širdies, ir įvaldžiau seksualinės meilės meną. Visa tai – ir jūsų jėgoms.

Ir tada, būdami atviri ir pakankamai patobulėję, galėsite pereiti prie kitų pamokų – lygiai taip pat, kaip visose kitose srityse, kuriose auginote save ir pasiekėte puikių rezultatų.

Kai tampame suaugę, mūsų jau nebedomina tai, kuo žavėjomės vaikystėje. O viskas, kas traukia jūsų dėmesį šiuo metu, anksčiau ar vėliau taps nebesvarbu. Šis augimas yra ne tik natūralus, bet ir geras. Mes sutverti, kad išaugtume viską – taip pat ir troškimą patirti bei tobulinti savo pasiekimus finansų, santykių ar intymumo srityje.

Ši knyga parodo, kaip vyrai ir tie, kuriuos jie myli, gali išmokti pereiti į kitą lygį, kuriame protas ir jausmai atsiveria, o kūnas virsta šviesa. To tikrai įmanoma išmokti, tačiau viskam savo laikas.

Gyvenkite visavertį gyvenimą. Žinokite savo giliausią tikslą. Dovanokite dovanas, kurias gimėte dovanoti. Mėgaukitės seksu kaip kosminiu portalu į meilės stebuklus. Tarnaukite draugams, kad ir jie galėtų augti. Ir, keliaudami neišvengiamais kvapą gniaužiančios sėkmės ir kūną stingdančios nevilties kalneliais, įvaldę ir praaugę iššūkius, kuriuos dovanoja moterys, darbas ir seksualinė aistra, būkite pasiruošę pamiršti, kad kadaise gimėte.

Galiausiai – sakau jums tai iš anksto, kaip ir pats kadaise buvau įspėtas – kelyje į tobulumą vyras susiduria su viskuo, ką tik įmanoma pažinti ar patirti.

O dabar pradėkite nuo to, kas jus domina. Ir aš taip dariau. Mano mokytojai ir pats gyvenimas norėjo, kad augdamas suvokčiau štai ką: kelią, kuris šiame begalinių galimybių pasaulyje man buvo sėkmingas, turiu išdėstyti šioje knygoje. Augdami jūs praminsite savąjį kelią, kol išaugsite iš poreikio ką nors pažinti ar suprasti.

Štai esminė mano naujojo įvado santrauka: nebelaukite. Jauskite giliai. Mylėkite, pamiršdami save. Dovanokite nepriekaištingai. Paleiskite.

Kartokite, papildę tu, ko dar trūksta, tiek kartų, kiek atrodo reikalinga. Kelias platus... ir atviras.

IVADAS

Ši knyga skirta vyrui, priklausančiam ypatingam, naujai besiformuojančiam vyrų tipui. Tai savo vyriškumo nesigėdijantis vyras – jis siekia tikslų, pasitiki savo jėgomis ir tvirtai laikosi pasirinkto gyvenimo būdo, nestokodamas principingumo ir humoro, tuo pat metu būdamas jautrus, spontaniškas, dvasiškai gyvybingas, nuoširdžiai atsidavęs atrasti tiesą ir ja gyventi.

Moteris padeda tokiam vyrui visapusiškai atsiskleisti. Jam patinka ją seksualiai užkariauti, aistringai užvaldyti, tačiau jis elgiasi kitaip negu senojo kirpimo mačas. Jis siekia jos su visa apimančia meile, kurios pilnatvė apgaubia tiek ją, tiek juos abu. Jis trokšta savo darbais bei seksualumu įkūnyti meilę šioje žemėje ir įgyvendina tai kaip laisvas žmogus, nevaržomas nei išorinių įsipareigojimų, nei vidinio bailumo.

Šis naujojo tipo vyras nėra išsigandęs pasipūtėlis, King Kongo poza vaizduojantis, neva valdo visą visatą. Jis nėra ir Naujojo amžiaus bestuburis, išsišiepęs, išverstakis skystablauzdis. Jis priima ir savo vidinį vyrą, ir vidinę moterį, neteikdamas pirmenybės nė vienam iš jų. Jam nereikia, kad viskas visada būtų gerai, jis nesiekia visada būti saugus, paslaugus ir viskuo dalytis, tarsi dvilytis „Misteris Gerasis vyrukas“. Jis tiesiog gyvena iš savo esybės gelmių, be baimės dalydamasis savo dovanomis, kiekvieną akimirką jausdamas egzistencijos atvirumą, visiškai atsidavęs plėsti ir auginti meilę.

Šios knygos paskirtis bus aiškesnė, kai atskleisiu keletą seksualumo ir dvasinio augimo principų, kuriuos išdėščiau savo knygoje *Intimate Communion*.*

* Davidas Deida, 1995. *Intimate Communion*. Deerfield Beach, Florida: Health Communications, Inc.

Dar visai neseniai niekam nekilo jokių abejonių, koks yra vyro ir moters vaidmuo. Žinoma, jų vaidmenys buvo skirtingi. Vyrai privalejo eiti ir uždirbti pinigų. Moterys turėjo likti namuose ir auginti vaikus. Vyrai dažnai manipuliuodavo moterimis, pabrėždami fizinių ir finansinių pranašumą bei su tuo susijusias grėsmes. Moterys dažnai manipuliuodavo vyrais, pasitelkdamos emocinius ir seksualinius paglostymus ir dūrius. Tipinis, karikatūrinis šių praėjusių laikų vaizdas – bukas mačas ir paklusni namų šeimininkė. Jeigu skaitote šią knygą, greičiausiai jau įveikėte šį lytinio identiteto etapą. Arba mažų mažiausiai jums tai kelia šypsena.

Atėjo naujas etapas (ir jis dar tik išibėgėja), kuriame vyrai ir moterys siekia subalansuoti savo vyriškąją ir moteriškąją energiją santykiu 50:50, tapdami panašūs vienas į kitą. XX a. 7-ajame dešimtmetyje Jungtinėse Valstijose vyrai atrado savo vidinę moterį. Jie išmoko gyventi tėkmėje. Atsikratę grubios, vienpusės vyriškos laikysenos, jie pamėgo ilgus plaukus, ryškius drabužius, gamtą, muziką, nerūpestingą ir jausmų kupiną gyvenimo būdą, taip puoselėdami ir plėsdami gyvybingumą, energiją ir neišsemiamą gyvenimo jėgą – augindami savo moteriškumą.

Štai moterys elgėsi priešingai. Jos augino savo vidinį vyrą ir sublizgėjo naujomis charakterio savybėmis: kryptingumu, vizija bei poreikiu turėti aiškų tikslą ir jo siekti. Moterys tapo finansiškai ir politiškai nepriklausomos. Jos ėmė atkakliai kopti karjeros laiptais, daugiau rūpintis savo asmeniniais tikslais, mokėsi, siekdamos aukštesnio mokslinio laipsnio, ir pagaliau suprato, kad reikia pasirūpinti ne tik kitų, bet ir savo poreikiais bei troškimais.

Jeigu skaitote šią knygą, tikriausiai esate kur kas labiau subalansuotas negu jūsų tėvai. Jeigu esate moteris, greičiausiai esate labiau nepriklausoma ir atkaklesnė negu buvo jūsų motina. Jeigu esate vyras, tikriausiai esate jausmingesnis ir atviresnis už savo tėvą. Arba tokios savybės jums atrodo priimtinos, nors pats jų

nedemonstruojate. Prisiminkime, kad dar visai neseniai vyras su stilinga šukuosena ar kostiumą dėvinti moteris aplinkiniams mažų mažiausiai keldavo įtarimų.

Laikui bėgant, vyrams puoselėti savo moteriškumą, o moterims puoselėti savo vyriškumą tapo norma. Šio proceso metu ir vieni, ir kiti tapo ne tokie fragmentiški, viduje labiau susijungę į visumą. Jie tapo mažiau priklausomi vienas nuo kito: vyrai išmoko keisti vystyklus, o moterys be problemų sugeba ištraukti negyvą pelę iš pelėkautų. Mačo tipo vyrai tapo atviri ir empatiški. Nuolankios namų šeimininkės tapo nepriklausomos ir kryptingos. Socialinio vaidmens prasme vyrai ir moterys tapo panašūs. Visiems tai – akivaizdi pažanga.

Tačiau šis 50:50 subalansavimo etapas yra tik antra, tarpinė vyrų ir moterų augimo proceso dalis – tai dar toli gražu ne pabaiga. Šio seksualinio suvienodėjimo šalutinis poveikis akivaizdus – nei vyrai, nei moterys nėra patenkinti savo intymiu gyvenimu. 50:50 tendencija įtvirtino ekonominę ir socialinę lygybę, tačiau kartu ir seksualinį neutralumą. Bankų sąskaitos vienodėja, tačiau aistra blanksta. Vyrų liovėsi būti mačais, tačiau televizijoje ir filmuose daugėja sekso ir smurto scenų. Moterys pradėjo pačios kontroliuoti savo ekonominį gyvenimą, tačiau vis daugiau jų lankosi pas psichologus ir gydytojus, bandydamos susidoroti su streso sukeltomis ligomis. Kodėl taip nutiko?

Mano seminarų ir asmeninių konsultacijų metu finansiškai pasiturinčios, nepriklausomos moterys dažnai skundžiasi, kad šiuolaikiniai vyrai tapo „ištižėliais“. Jie silpni, be tvirtos nuomonės ir visai neverti pasitikėjimo. O štai jautresni, empatiškesni vyrai teigia, kad daugelis moterų šiais laikais – tikros „bobos su kiaušais“, kietaiširdės, uždaro būdo, su jomis sunku rasti bendrą kalbą. Ar žmonija jau pasiekė aukščiausią seksualinės išminties ir evoliucijos tašką? O gal dar yra kur pasitempti?